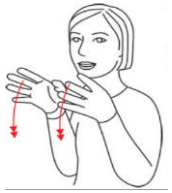
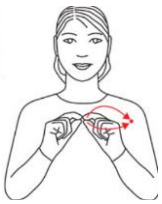
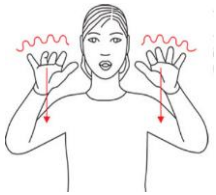
Månedsplan for november 2026

Månedens tema	Uke	Ukas tegn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Måned: November  **År:** 2026 **Årstid:** Høst  **Tema:** Klima, miljø og helse	**45** 02.- 06. nov	November 	**Forming**  **Tavletime** 	**Gym**  **Spilltime** 	**Musikk**  **Jobbrullering**  **NISK** 	**Tur**  **mat og helse** 	**Sanserom**  **Uteskole**  **Disko** 
	46 09. - 13. nov	Regn  Vind 	**Forming**  **Tavletime** 	**Gym**  **Spilltime** 	**Musikk**  **Jobbrullering**  **NISK** 	**Tur**  **mat og helse** 	**Sanserom**  **Uteskole**  **Disko** 

	47 16.- 20. nov	Høst  Blad 	**Forming**  **Tavletime** 	**Gym**  **Spilltime** 	**Musikk**  **Jobbrullering**  **NISK** 	**Tur**  **mat og helse** 	**Sanserom**  **Uteskole**  **Disko** 
	48 23.-27. nov	Snø 	**Forming**  **Tavletime** 	**Gym**  **Spilltime** 	**Musikk**  **Jobbrullering**  **NISK** 	**Tur**  **mat og helse** 	**Sanserom**  **Uteskole**  **Disko** 

Informasjon til foresatte

Ukas tegn:

Vi øver på ukas tegn hver dag i morgensamlingen. Gjerne øv på ukas tegn hjemme også 😊 Tegnene for månedens tegn finner dere i tegnbanken: https://www.minetegn.no/Tegnbanken-2016/index.php

Generell informasjon:

- Rehan Zaffar er **baseleder** på Blåstua, og har ansvar for AKS mellom 13: 00-17:00. Han kan kontaktes på 47 69 01 80 mellom 09:00 – 17:00.
- **Sykdom:** Dersom barnet ditt er syk og ikke kommer på skolen, må dette sendes til Lønnebakken skole sin fraværstelefon (457 28 537) innen kl 07:00. Foresatte er også ansvarlig for å avbestille taxi.
- **Til elever som får skolemat av kokken:** Det blir servert skolemat av kokken i år også. Det vil ikke bli servert skolemat på onsdager. Elevene må derfor ha med matpakke slik at de har mat til både skole og AKS på onsdager. Snakk med kontaktlæreren til ditt barn om dere ønsker å benytte dere av dette tilbudet.
- **Skifteklær**: Alle elevene må også ha ekstra skiftetøy liggende i skapet sitt på skolen. Er du usikker på om ditt barn har skiftetøy liggende på skolen, snakk med kontaktlæreren til ditt barn.

Musikk: Musikkterapeut Signe har musikktimene med elevene våres på onsdager. Elevene er delt inn i to grupper, for å ivareta og sikre at elevene våre får best mulig utbytte av musikktimen.

Kunst og håndverk: I kunst og håndverk er elevene delt i to grupper slik at alle får formingsaktiviteter som er tilpasset deres nivå. Formingsaktivitetene tar utgangspunkt i temaene vi jobber med, med hovedfokus på årstidene.

Kroppsøving: Elevene har en time kroppsøving 1 gang i uken i mindre gruppe (3-6 elever). Gymtimen er tilpasset elevgruppen. Elevene øver på å følge handlingsremse med symboler i kroppsøvingstimen. Aktiviteter er blant annet: løpe, hoppe mellom ringer, kaste erteposer, kaste ball/ta imot, fallskjerm, hinderløype og ballspill. Vi avslutter timen med å hvile på matter, samtidig som vi hører på rolig musikk.

NISK: På onsdager har alle elevene NISK (norsk intensivt språk kurs) i mindre grupper, der elevene øver på å benevne, peke, gi og kjenne igjen ord og symboler og belønning på slutten av økten. Elevene øver også på å samarbeide med andre medelever.

Tur: På torsdager går elevene på Blåstua på felles tur i nærområdet. Ofte går turene enten til veitvetparken, den store lekeplassen på Kalbakken, eller Sandåssletta.

Jobbrullering: Alle elevene har jobbrullering på onsdager. Her jobber elevene i mindre grupper på fellesrommet med ulike oppgaver. Elevene rullerer mellom oppgaver som har ulike temaer: puslespill, lesing, matching, tall, kommunikasjon.

Sanserom: Lønnebakken disponerer et sanserom, også kalt multisensoriske miljøer, som er skreddersydde rom designet for å stimulere sansene gjennom lys, lyd, teksturer og bevegelse. På fredager er alle elevene på sanserommet med en annen medelev i 30 minutter.

Mat og helse: Blåstua blir del i 2 grupper der elevene har mat og helse annen hver uke. Elevene lager mat på avdelingens kjøkken sammen med 2-3 andre elever. Elevene skal blant annet øve på å finne frem og bruke ulike redskaper, måle opp riktige mengder, følge en oppskrift, dekke på bordet og rydde etter seg. De skal også få utforske og utfordre ulike sanser gjennom å smake, lukte, kjenne og se på ulike matvarer. Elevene skal få lage og smake på mat fra ulike kulturer og på den måten bli kjent med ulike smaker, råvarer og mattradisjoner.

Med vennlig hilsen:

Miljøarbeidere: Joakim H, Ameena, Mohamed, Yonis, Regina, Najmo, Inger Elise, Jonas Ali, Rehan

Lærere: Joakim B, Victoria, Kamilla og Ingvald