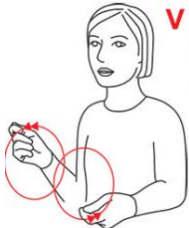
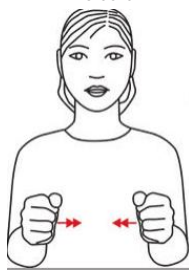
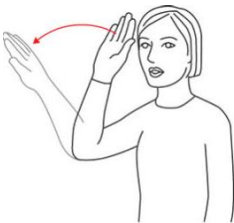


Månedspen for oktober 2026

Månedens tema	Uke	Ukas tegn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Måned: Oktober  År: 2026 Årstd: Høst	41 05.- 09. okt	Oktober 	Forming  Tavletime 	Gym  Spilltime 	Musikk  Jobbrulling  NISK 	Tur  mat og helse 	Sanserom  Uteskole  Disko 

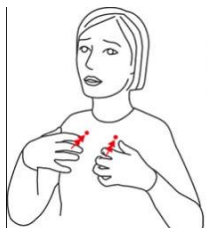
 Tema: Klima, miljø og helse	42 12. - 16. okt	Glad  Danse V 	Forming  Tavletime 	Gym  Spilltime 	Musikk  Jobbrullingering  NISK 	Tur  mat og helse 	Sanserom  Uteskole  Disko 
	43 19. - 23. okt	Kaldt  Ute 	Forming  Tavletime 	Gym  Spilltime 	Musikk  Jobbrullingering  NISK 	Tur  mat og helse 	Sanserom  Uteskole  Disko 

44
26.-30.
okt

Halloween



Redd



Forming



Tavletime



Gym



Spilltime



Musikk



Jobbrulling



NISK



Tur



mat og helse



Sanserom



Uteskole



Disko



Informasjon til foresatte

Ukas tegn:

Vi øver på ukas tegn hver dag i morgensamlingen. Gjerne øv på ukas tegn hjemme også 😊 Tegnene for månedens tegn finner dere i tegnbanken:

<https://www.minetegn.no/Tegnbanken-2016/index.php>

Generell informasjon:

- Det er noen **endringer dette skoleåret**: Vi har fått en ny elev på Blåstua. Frida har sluttet, men Ingvald er ny lærer på avdelingen. Vi ønsker han velkommen!
- Joakim H er **baseleder** på Blåstua, og har ansvar for AKS mellom 13:00-17:00. Han kan kontaktes på 45 20 92 89 mellom 09:00 – 17:00.
- **Sykdom**: Dersom barnet ditt er syk og ikke kommer på skolen, må dette sendes til Lønnebakken skole sin fraværstelefon (457 28 537) innen kl 07:00. Foresatte er også ansvarlig for å avbestille taxi.
- **Til elever som får skolemat av kokken**: Det blir servert skolemat av kokken i år også. Det vil ikke bli servert skolemat på onsdager. Elevene må derfor ha med matpakke slik at de har mat til både skole og AKS på onsdager. Snakk med kontaktlæreren til ditt barn om dere ønsker å benytte dere av dette tilbudet.
- **Skifteklær**: Alle elevene må også ha ekstra skiftetøy liggende i skapet sitt på skolen. Er du usikker på om ditt barn har skiftetøy liggende på skolen, snakk med kontaktlæreren til ditt barn.
- **Foreldremøte**: Onsdag 07.10.2026 fra klokken 17:00 til 18:30 er det foreldremøte på skolen. Vi ønsker dere velkomne 😊

Musikk: Musikkterapeut Signe har musikktimene med elevene våres på onsdager. Elevene er delt inn i to grupper, for å ivareta og sikre at elevene våre får best mulig utbytte av musikktimen.

Kunst og håndverk: I kunst og håndverk er elevene delt i to grupper slik at alle får formingsaktiviteter som er tilpasset deres nivå.

Formingsaktivitetene tar utgangspunkt i temaene vi jobber med, med hovedfokus på årstidene.

Kroppsøving: Elevene har en time kroppsøving 1 gang i uken i mindre gruppe (3-6 elever). Gymtimen er tilpasset elevgruppen. Elevene øver på å følge handlingsremse med symboler i kroppsøvingstimen. Aktiviteter er blant annet: løpe, hoppe mellom ringer, kaste erteposer, kaste ball/ta imot, fallskjerm, hinderløype og ballspill. Vi avslutter timen med å hvile på matter, samtidig som vi hører på rolig musikk.

NISK: På onsdager har alle elevene NISK (norsk intensivt språk kurs) i mindre grupper, der elevene øver på å benevne, peke, gi og kjenne igjen ord og symboler og belønning på slutten av økten. Elevene øver også på å samarbeide med andre medelever.

Tur: På torsdager går elevene på Blåstua på felles tur i nærområdet. Ofte går turene enten til veitvetparken, den store lekeklassen på Kalbakken, eller Sandåssletta.

Jobbrulling: Alle elevene har jobbrulling på onsdager. Her jobber elevene i mindre grupper på fellesrommet med ulike oppgaver. Elevene ruller mellom oppgaver som har ulike temaer: puslespill, lesing, matching, tall, kommunikasjon.

Sanserom: Lønnebakken disponerer et sanserom, også kalt multisensoriske miljøer, som er skreddersydde rom designet for å stimulere sansene gjennom lys, lyd, teksturer og bevegelse. På fredager er alle elevene på sanserommet med en annen medelev i 30 minutter.

Mat og helse: Blåstua blir del i 2 grupper der elevene har mat og helse annen hver uke. Elevene lager mat på avdelingens kjøkken sammen med 2-3 andre elever. Elevene skal blant annet øve på å finne frem og bruke ulike redskaper, måle opp riktige mengder, følge en oppskrift, dekke på bordet og rydde etter seg. De skal også få utforske og utfordre ulike sanser gjennom å smake, lukte, kjenne og se på ulike matvarer. Elevene skal få lage og smake på mat fra ulike kulturer og på den måten bli kjent med ulike smaker, råvarer og mattradisjoner.

Med vennlig hilsen:

Miljøarbeidere: Joakim H, Ameena, Mohamed, Yonis, Regina, Najmo, Inger Elise, Jonas Ali

Lærere: Joakim B, Victoria, Kamilla og Ingvald