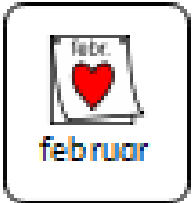
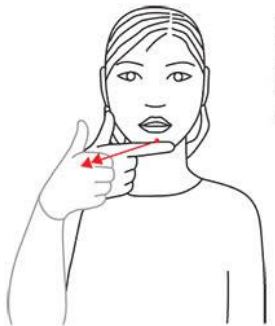
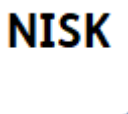
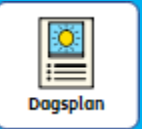
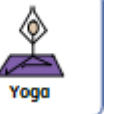
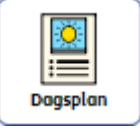
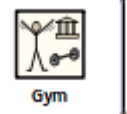
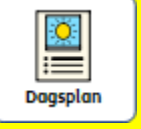
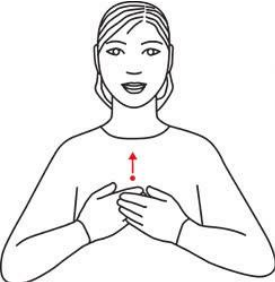
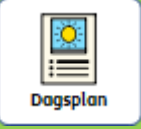
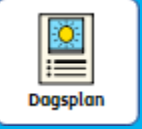
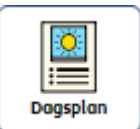
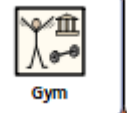
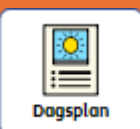
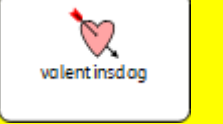
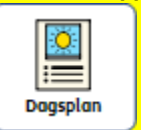
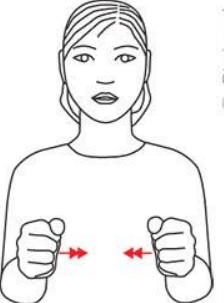
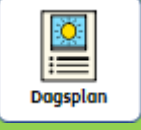
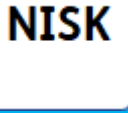
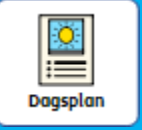
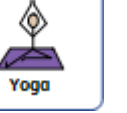
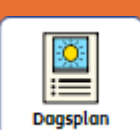
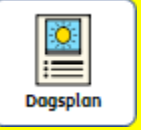


Månedsbrev februar 2026

Måned: Februar År: 2026 Årstid: Vinter Tema: Helse og livsmestring 	Uke	Ukas tegn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	6	Februar:  © Statped	 Dagsplan Individuell opplæringsplan	  Tur, NISK og individuell opplæringsplan  Dagsplan	  Musikk, yoga og individuell dagsplan  Dagsplan	  Gymtime felles for klassen, jentegruppe for jentene og individuell opplæringsplan  Dagsplan	  Fredagsdisko og bingo felles for elevene - og individuell opplæringsplan  Dagsplan
	7	Kjærlighet:  © Statped	 Dagsplan Individuell opplæringsplan	  Tur, NISK og individuell opplæringsplan  Dagsplan	   Musikk, yoga og trylleshow for elevene.  Dagsplan	  Gymtime felles for klassen, jentegruppe for jentene og individuell opplæringsplan  Dagsplan	   Fredagsdisko og bingo felles for elevene - og individuell opplæringsplan  Dagsplan
	8	God Vinterferie Skole - stengt AKS for elever som har AKS plass.					
	9	Vinter:  © Statped	 Dagsplan Individuell opplæringsplan	  Tur, NISK og individuell opplæringsplan  Dagsplan	  Musikk, yoga og individuell dagsplan  Dagsplan	  Gymtime felles for klassen, jentegruppe for jentene og individuell opplæringsplan  Dagsplan	  Fredagsdisko og bingo felles for elevene - og individuell opplæringsplan  Dagsplan

INFORMASJON TIL FORELDRE

Litt om januar:

Yoga: I januar har elevene arbeidet med å bøye og tøyne nedre del av kroppen. I tillegg har det vært fokus på gode pusteøvelser.

Kroppsøving: Elevene har hatt felles undervisning med hinderløype, balansetrening og fallskjermaktiviteter, med fokus på samarbeid og å flytte ball frem og tilbake mellom hverandre.

Disko: Elevene møtes på tvers hver fredag til felles disko med dans og sang. Det er godt samspill mellom elevene, og de deler fine dansetrinn med hverandre hver uke.

NISK: Her har vi arbeidet med ukedagene og måneder. Elevene mestrer økende grad ukedagene og viser god trivsel i undervisningen.

Musikk og Kunst og håndverk: Elevene har hatt individuelle undervisning med faglærer

Individuell opplæringsplan: I tillegg til mye felles undervisning vil alle elevene følge sin individuelle timeplan.

Tilleggs informasjon om januar:

Vi hadde en veldig fin dag med både hest og vogn. Elevene fikk kjøre flere runder i området og fikk også mulighet til å klappe hesten. I tillegg gjennomførte vi vinteraktivitetsdag, der noen elever gikk på skøyter, mens andre var på skolen og deltok i vinteraktiviteter i hagen, med bål og grilling av pølser. Det ble en dag fylt med mye aktivitet, gode opplevelser og hyggelig samvær.

Hva skjer i februar:

Kroppsøving: Her vil vi fortsette med samme opplegg som i januar, med sirkeltrening, balansetrening og fokus på godt samspill mellom elevene.

Yoga: Vi vil arbeide videre med nedre del av kroppen, og i tillegg øve på flere øvelser som strekker og myker opp ulke muskelgrupper.

NISK: I NISK skal vi jobbe med temaet «eventyr». Med tanke på at elevene skal ha bokuke i flere fag, starter vi i det små med å flette eventyr inn i NISK-undervisning. Dette ser vi frem til.

Disko: Fortsetter som vanlig med kos og hygge hver fredag.

Individuell opplæringsplan: I tillegg til mye felles undervisning vil alle elevene følge sin individuelle timeplan.

Tilleggsinformasjon:

- I februar får elevene tilbud om trylleshow onsdag 11. februar. Showet blir avholdt på skolen, og vi håper dette blir en spennende og hyggelig opplevelse for elevene.
- Det blir også oppstart med fokus på bokuke, der vi fletter inn lesing, historier og eventyr i ulike fag. Undervisningen vil bli tilrettelagt med varierte aktiviteter og opplegg med fokus på bøker og litteratur.
- I tillegg markeres valentinsdagen 14. februar. Her vil vi feire kjærligheten gjennom tilrettelagt undervisning med fokus på teamet kjærighet.
- **Uke 8 er det vinterferie.** AKS holder åpent for de elevene som har AKS-plass ved Lønnebakken skole.

Med vennlig hilsen

Miljøarbeidere: Henriette, Sarah, Håkon, Alvaro, Ulrik, Fatima, Berosh, Freddy, Kelvin og Leni

Lærere: Kine, Kjetil og Celina