

# Månedsbrev mai 2026

Måned:	Uke	Ukas tegn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>mai</p> <p>År: 2026</p> <p>Årstid: vår</p>	19	<p>Mai:</p>	<p>Individuell opplæringsplan</p>	<p>Tur, NISK og individuell opplæringsplan</p>	<p>Musikk, yoga og individuell opplæringsplan</p>	<p>Gymtime felles for klassen, jentegruppe for jentene og individuell opplæringsplan</p>	<p>Fredagsdisco og bingo felles for elevene - og individuell opplæringsplan</p>
	20	<p>Flagg:</p>	<p>Individuell opplæringsplan</p>	<p>Tur, NISK og individuell opplæringsplan</p>	<p>Musikk, yoga og individuell dagsplan</p>	<p><b>Torsdag 14. mai - Kristi himmelfarts dag. Skole og AKS stengt</b></p>	<p>17. mai feiring og 17. mai disko på tvers av avdelingene.</p>
	21	<p>Norge:</p>	<p>Individuell opplæringsplan</p>	<p>Tur, NISK og individuell opplæringsplan</p>	<p>Musikk, yoga og individuell dagsplan</p>	<p>Gymtime felles for klassen, jentegruppe for jentene og individuell opplæringsplan</p>	<p>Fredagsdisco og bingo felles for elevene - og individuell opplæringsplan</p>
	22	<p>Vår:</p>	<p><b>2. pinsedag - Skole og AKS stengt</b></p>	<p>Tur, NISK og individuell opplæringsplan</p>	<p>Musikk, yoga og individuell dagsplan</p>	<p>Gymtime felles for klassen, jentegruppe for jentene og individuell opplæringsplan</p>	<p>Fredagsdisco og bingo felles for elevene - og individuell opplæringsplan</p>

# INFORMASJON TIL FORELDRE

## Litt om april:

### Yoga:

Elevene har vist godt engasjement i timene, og vi har hatt god deltakelse hver uke. Undervisningen har hatt fokus på pust og bevegelse av hele kroppen. Vi opplever at elevene finner ro i timene, og at dette også bidrar positivt til resten av skoledagen.

### Kroppsøving:

I april prøvde vi oss på utegym med fokus på samarbeid og stasjonstrening. Elevene opplevde dette som gøy, men vi så at andre aktiviteter i skolegården fort kunne bli mer fristende. Resten av måneden har vi hatt kroppsøving i store gymsal, hvor vi har fortsatt med felles aktiviteter og stasjonstrening. Timene har ofte blitt avsluttet med basketball og fotball, noe som har engasjert elevene i stor grad. Vi opplever mye glede i timene, med smil og latter, og ser at elevene får gode opplevelser med samspill og bevegelse. Dette har vært fine økter med positiv aktivitet for alle.

### Disko:

Disko har gått som vanlig, med hyggelig fredagskos på tvers av avdelingene.

### NISK:

I april var temaet RUSKEN. Elevene fikk kjennskap til nye symboler som dyr og søppel/sortering av søppel.

## Hva skjer i mai:

### Yoga:

Mai byr på en ny yogatime for elevene. Yogatimen vil inneholde en oppvarming på 10 minutter, hoveddel på 10 minutter og en hviledel på 5 minutter. I hoveddelen vil elevene lære nye øvelser, og noen kjente øvelser vil dukke opp. Vi opplever at Yoga er en fin time for elevene. Timen gir elevene passe utfordrende øvelser, og som avsluttes med en velfortjent hvil.

### Kroppsøving:

Vi fortsetter med samme struktur i gymtimene som i april, da vi ser at elevene trives godt med stasjonstrening og avslutning med felles aktivitet. Det vil være noen justeringer i øvelsene, da vi ønsker å prøve ut nye aktiviteter.

Vi vil også vurdere å flytte deler av undervisningen ut i solen, for å se om dette kan fungere bedre i mai enn det gjorde i april.

### Disko:

Nå går vi mot varmere dager. Vi tilbyr elevene utedisko på tvers av avdelingene.

### NISK:

I mai tar vi for oss temaet: botrening. Det vil si at elevene får kjennskap til ulike symboler med temaet: kjøkken, bad, stue og soverom. Det vil være symboler som: dyne, pute, nattbord, kjøleskap, dorull, toalett, sofa osv.

### Tilleggsinformasjon:

I mai vil det være noen fridager. 1. mai og 2. pinsedag er både skole og AKS stengt. Den 15. mai arrangerer skolen 17. mai-feiring. Vi går i tog og koser oss med pølser og is. Vi har også gjort noen endringer i bemanningen. Vi ønsker Abdul RT velkommen til Grønnstua. Samtidig vil vår flotte kollega Henriette ha sin siste arbeidsdag 24. april. Vi takker henne for den gode innsatsen hun har lagt ned, og vi kommer til å savne henne som en trygg, omsorgsfull og robust kollega på Grønnstua. Vi ønsker henne masse lykke til videre med studier.

### Med vennlig hilsen

**Miljøarbeidere:** Henriette, Sarah, Håkon, Alvaro, Ulrik, Fatima, Berosh, Freddy, Kelvin og Abdul RT

**Lærere:** Kine, Kjetil og Celina