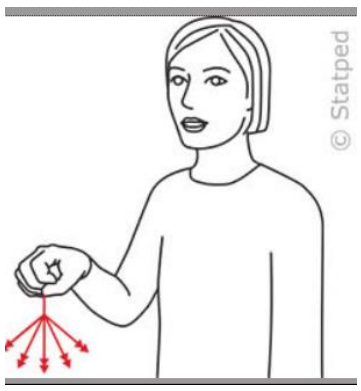
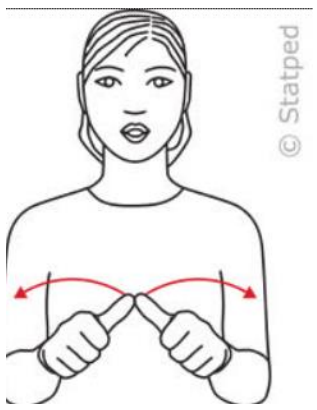
Månedsbrev for gruppe A- Grorud

Månedens tema	Uke	Ukas tegn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Måned: **November** **År: 2026** **Årstid:** **Høst** **Tema:** **Høst og ta være på miljø**	**45**	**Søppel**  	Samling Kunst & håndverk Fysisk aktivitet	Samling Fysisk aktivitet Mat & helse gr. 1 Individuelt arbeid Tur til nærområdet	Samling Kunst & håndverk Individuelt arbeid Te Temafag	Samling Musikk Individuelt arbeid Tavletime	Samling Mat & helse gr. 2 Fredagskos Individuelt arbeid
	46	**Sortere**  	Samling Kunst & håndverk Fysisk aktivitet	Samling Fysisk aktivitet Mat & helse gr. 1 Tur	Samling Kunst & håndverk Individuelt arbeid Temafag	Samling Musikk Kunst & håndverk Individuelt arbeid Tavletime	Samling Mat & helse gr. 2 Fredagskos Individuelt arbeid
	47	**miljø**  	Samling Kunst & håndverk Fysisk aktivitet	Samling Fysisk aktivitet Mat & helse gr. 1 Individuelt arbeid Tur	Samling Kunst & håndverk Individuelt arbeid Temafag	Samling Musikk Kunst & håndverk Individuelt arbeid Tavletime	Samling Mat & helse gr. 2 Fredagskos Individuelt arbeid
	48	**Gjenbruk**  	Samling Kunst & håndverk Fysisk aktivitet	Samling Fysisk aktivitet Mat & helse gr. 1 Individuelt arbeid Tur	Samling Kunst & håndverk Individuelt arbeid Temafag	Samling Musikk Kunst & håndverk Individuelt arbeid Tavletime	Samling Mat & helse gr. 2 Fredagskos Individuelt arbeid

Litt om oktober 

I oktober hadde vi fokus på kropp, helse og sanser. Vi lærte om kroppen, hygiene og gode rutiner, og utforsket de fem sansene gjennom ulike aktiviteter.

I kunst og håndverk laget vi høstbilder med høstens farger og materialer. Vi gikk turer i nærområdet, plukket epler, samlet blader og hadde høstbingo.

Spillgruppe: Vi spilte kjente brettspill som stigespill, Yatzy og Memory.

Temafag – norsk: Vi jobbet med lesing, skriving, tegning og fargelegging på ulike stasjoner. Elevene brukte også iPad og Salaby.

Gym: Vi hadde hinderløype, ballaktiviteter og hopping i rokkeringer. Vi avsluttet med en rolig stund på matta til musikk.

Musikk: Hver torsdag hadde vi musikkundervisning med Signe. Elevene spilte instrumenter, sang og øvde på rytmer og samspill.

Uteskole: I uke 41 hadde vi høstbingo i nærområdet. I uke 42 besøkte vi Ekebergparken, der vi utforsket statuer, kunstverk og lysinstallasjoner. I uke 44 markerte vi Halloween med ulike aktiviteter på skolen.

Mat og helse: På tirsdager og torsdager laget vi ulike retter. Blant annet pizza og fiskeburger.

Vi hadde en fin oktober med mange hyggelige aktiviteter og opplevelser sammen! 😊

Litt om november 




I november skal vi ha fokus på **høst og miljø**. Vi skal lære om hvordan vi kan ta vare på naturen og holde omgivelsene våre rene. Vi skal blant annet snakke om søppel, øve på å sortere avfall og lære hvordan vi kan bruke ting flere ganger. Vi skal også utforske hvordan gamle ting kan brukes til å lage noe nytt.

Kunst og håndverk: Vi skal lage kreative produkter med utgangspunkt i høst og miljø. Vi skal bruke ulike materialer og utforske hvordan vi kan lage noe nytt av ting vi allerede har. I uke 48 begynner vi å lage julepynt.

Spillgruppe: Vi skal spille kjente brettspill som stigespill, Yatzy og Memory. Vi øver på å vente på tur, følge regler og spille sammen.

Temafag -norsk : Vi skal jobbe med lesing og skriving på ulike stasjoner. Vi skal også bruke spill og lesegåter for å øve på språk, begrepsforståelse og leseforståelse. Elevene skal bruke iPad og Salaby i aktiviteter knyttet til temaene vi jobber med.

Kroppsøving: Vi skal ha ulike bevegelsesaktiviteter, hinderløype, ballaktiviteter og hopping i rokkeringer. I november starter vi også med en ny stasjon der elevene skal øve på å løpe. Vi avslutter med en rolig stund på matta til musikk.

Musikk: Hver torsdag har vi musikkundervisning med Signe. Vi skal synge, spille instrumenter og øve på rytmer og samspill.

Uteskole: Vi skal gå turer i nærområdet og utforske naturen om høsten. Vi skal lære hvordan vi kan ta vare på naturen, holde det rent rundt oss og kaste søppel på riktig sted. Vi skal også se etter hvordan naturen forandrer seg når høsten går mot vinter.

Mat og helse: På tirsdager og fredager skal vi lage ulike retter sammen. I november skal vi lage:

- **Uke 45:** Spaghetti med kjøttsaus
- **Uke 46:** Eggerøre med grovt brød
- **Uke 47:** Pinsa-pizza
- **Uke 48:** Fiskekaker med grønnsaker

Vi øver på å delta i matlagingen, følge rutiner og bli kjent med ulike matvarer.

Vi gleder oss til en ny måned med hyggelige aktiviteter, læring og gode opplevelser sammen! 😊



Hilsen
Lærere: Christian, Dragana og Malin.
Miljøarbeidere: Terje, Hussein, Safiya, Anna.
Baseleder AKS : Emil