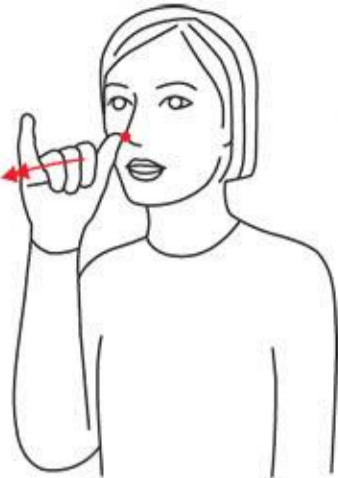


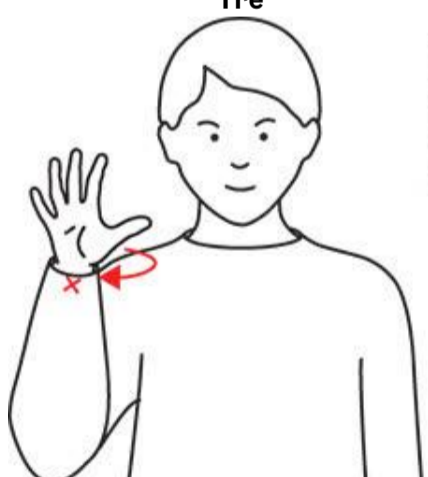


Månedsbrev for Rødstua

Månedens tema	Uke	Ukas tegn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Måned: April År: 2026 Årstid: Vår Tema: Helse og livsmestring April, Sol, Blomst, Tre	15	April  © Statped	2. påskedag Fri	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1 Spillgruppe 2	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Tur til sandåssletta	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisko
	16	Sol  © Statped	Svømming Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1 Spillgruppe 2	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 3 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2 Jentegruppe	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisko
	17	Blomst  © Statped	Svømming Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1 Spillgruppe 2	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Tur til Historisk museum	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisko
	18	Tre  © Statped	Svømming Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1 Spillgruppe 2	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Rusken Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 3 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2 Jentegruppe	Arbeidernes dag Fri

Link til ukas tegn:

<https://www.minetegn.no/Tegnbanken-2016/index.php#banken>

Litt om mars:

I mars har det vært fokus på helse og livsmestring. I temagruppe har vi blant annet hatt undervisning i hygiene, pubertet og seksualitet. Elevene har deltatt i diskusjoner, laget plakater og hatt kahoot. Det har vært mange gode spørsmål og diskusjoner, og noen har kanskje syntes det har vært litt flaut. 😊

Vi fikk besøk av Den kulturelle skolesekken. De hadde forestilling med en gammel tannlegestol som beveget seg til rytmer og bevegelse. De aller fleste barna turte likevel å sette seg i den, og de så ut til å kose seg masse!

Vi har markert vaffeldagen, som ble en veldig hyggelig pause i skolehverdagen.

I mat og helse har vi laget laks med potetmos, og bakt boller.

Og så har vi fått startet med svømming på mandager! Elevene var veldig spente, og det gikk kjempefint! Første gang fikk elevene bli trygge på hallen og i vannet, før vi setter i gang med svømmeopplæring og ulike aktiviteter de neste mandagene. Dette gleder vi oss til.

Ellers jobber vi videre som vanlig med fagene våre, og knytter de opp mot de tverrfaglige temaene. Variasjon i læringen med aktiviteter og læring i frisk luft, ser ut til å gi et godt utgangspunkt for en god skolehverdag. 😊

Litt om April:

Nå som våren kommer og det blir bedre vær, ønsker vi å få reist på flere turer og eksklusjoner med den flotte gruppa vi har. Vi tar noen turer i nærområdene for å se på vårtegn i ulike terreng. Vi drar til Sandåssletta 09.04. Der ser vi på våren i Oslomarka, hester på beite og prøver ut taubanen. Vi forbereder oss også til rusken som er 30.04. Da skal vi rydde uteområdene på skolen for søppel, og lære hvorfor dette er viktig for naturen.

Vi begynner på temaet «Oss i fremtiden» fra uke 15. Vi skal snakke om temaer som krig, fred og om monarkiet, både i fortiden, nåtiden og fremtiden. Den 23.04 får vi reise på Historisk museum og får egen omvisning om vikingtiden. Etter lunsj benytter vi anledningen til å gå innom for å se på stortinget og slottet.

I mat og helse skal vi lage vafler med gulrot og pastinakk, og så pasta med pesto og grønnsaker. 😊

Hver uke får elevene det vi kaller ukens oppgave. I mars skal de blant annet spørre en hva andre har gjort i påskeferien, spørre en medelev om å finne på noe i friminuttet og hjelpe til å sette inn i oppvaskmaskinen.

Hilsen Lærere: Henriette, Viljar, Jenny og David

Miljøarbeidere: Abdul, Fatima A, Rahma, Era, Jaanathan, Hajar og Abdirahim.

