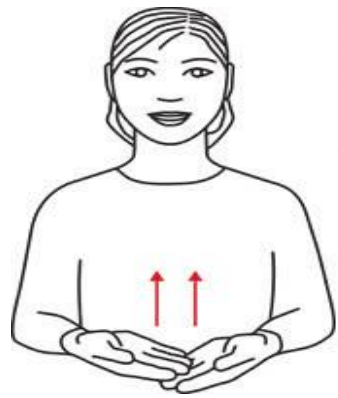


Månedsbrev for Rødstua

Månedens tema	Uke	Ukas tegn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Måned: Oktober År: 2026 Årstid: Høst Tema: Klima, miljø og helse	40	Høstferie	Heldags-AKS	Heldags-AKS	Heldags-AKS	Heldags-AKS	Heldags-AKS
	41	Oktober 	Kroppsøving gr. 3 Kroppsøving gr. 4 Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 2 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisko
	42	Hjelpe 	Kroppsøving gr. 3 Kroppsøving gr. 4 Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 2 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisko
	43	Halloween https://www.minetegn.no/Tegnordbok-HTML/videos/halloween-1.mp4 (mangler bilde)	Kroppsøving gr. 3 Kroppsøving gr. 4 Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 2 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisko

Link til ukas tegn:

<https://www.minetegn.no/Tegnbanken-2016/index.php#banken>

Litt om september:

September har vært preget av at elevene har funnet seg mer og mer til rette med sine gamle eller sine nye lærere og miljøarbeidere. Rutiner og relasjoner har begynt å sette seg, noe som er godt for både elever og ansatte. Foruten om å jobbe med å etablere gode rutiner og relasjoner har vi vært innom en rekke temaer i ulike fag. I samfunnsfag har elevene på ulike måter og i temagrupper lært om norsk historie, kongen og menneskenes historie fra istiden til i dag. Vi har også lært om normer og regler i samfunnet. I naturfag har vi snakket om årstidene, med spesielt fokus på høsten. I gym har temaet vært lek og samarbeid, mens vi i mat og helse har laget fiskeburger, pasta bolognese og grønnsakssuppe.

Litt om oktober:

Den første uken i oktober er det høstferie for lærere og elever som ikke skal ha heldags-AKS. De elevene som skal på heldags-AKS kan se frem til en rekke gøyale aktiviteter.

Ellers går mye av hverdagen som vanlig på Rødstua i oktober. Vi skal jobbe med det tverrfaglige temaet *klima, miljø og helse*. Vi tar opp temaer som kildesortering, sunn mat og psykisk helse, og vi skal blant annet markere verdensdagen for psykisk helse og feire Halloween (her blir det lov å kle seg ut 😊). I mat og helse skal vi lage diverse supper som er gode om høsten, som for eksempel grønnsakssuppe og gulrot- og søtpotetsuppe. Hver uke får elevene det vi kaller ukens oppgave. I oktober skal de blant annet spørre en medelev hva de har gjort i høstferien og skryte av en medelev når de gjør noe bra.

Husk:

For foresatte blir det foreldremøte tirsdag 20. oktober klokken 17:00-18:30, oppmøte i gymsalen, Bredtvedtveien 4. Se eget skriv for mer detaljer.

Vi ønsker alle elever og foresatte en strålende start på høsten, enten dere har høstferie, jobber eller skal på AKS

Hilsen alle oss på Rødstua!

