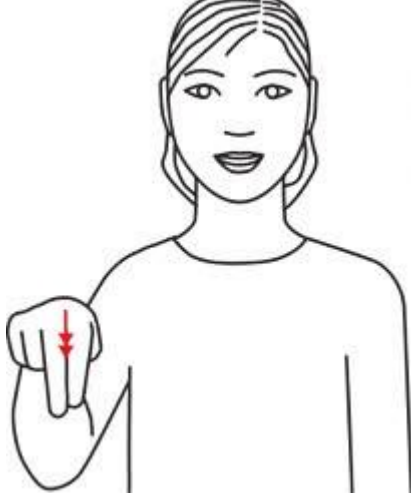
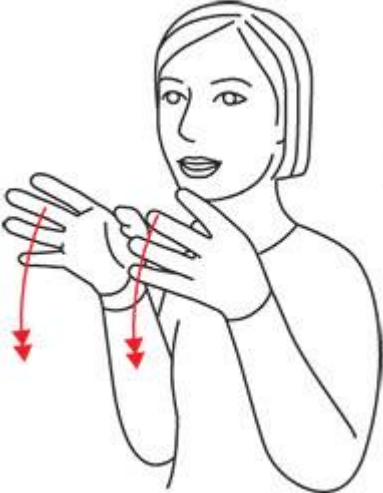
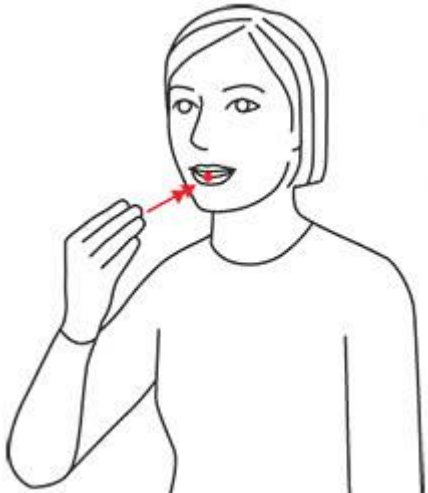
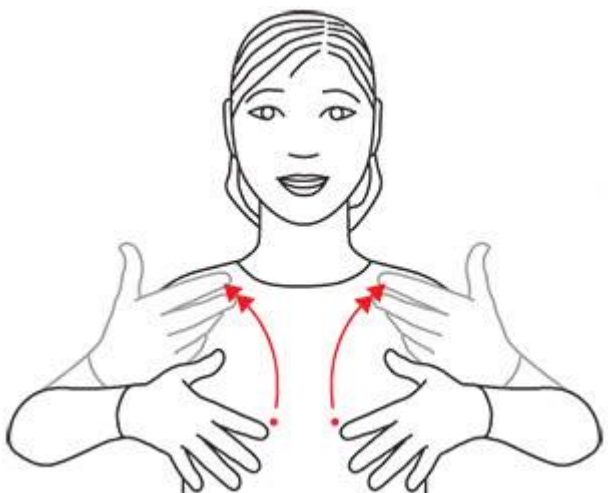


Månedsbrev for Rødstua

Månedens tema	Uke	Ukas tegn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Måned: November År: 2025 Årstid: Høst Tema: Klima, Miljø og Helse	45	November 	Kroppsøving gr. 3 Kroppsøving gr. 4 Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1 Spillgruppe 2	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 3 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisco
	46	Regn 	Kroppsøving gr. 3 Kroppsøving gr. 4 Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1 Spillgruppe 2	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 3 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisco
	47	Spise 	Kroppsøving gr. 3 Kroppsøving gr. 4 Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1 Spillgruppe 2	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 3 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisco
	48	Glad 	Kroppsøving gr. 3 Kroppsøving gr. 4 Kroppsøving gr. 5 Kroppsøving gr. 6 Temagruppe 1	Musikk gr. 2 Musikk gr. 1 Kor m/signe Mat & helse gr. 1 Spillgruppe 2	Mat og Helse Gr. 4 Kroppsøving store gymsal gr. 1 Kroppsøving store gymsal gr. 2 NISK 1 NISK 2	Mat & helse gr. 2 Spillgruppe 3 Spillgruppe 1 Mat og helse Gr. 3 Temagruppe 2	Kunst & Håndverk m/Kjell Olav Gr. 1 Musikk 3 Musikk 4 Kunst og Håndverk Gr. 2 Fredagsdisco

Link til ukas tegn:

<https://www.minetegn.no/Tegnbanken-2016/index.php#banken>

Litt om oktober:

Oktober startet for mange med heldags-AKS, hvor elevene gjennomførte en rekke gøyale aktiviteter. Elevene besøkte playworld, jumpyard og tusenfryd, og de fikk gå tur med alpakaer. Vi har også hørt at dere som tilbrakte tiden hjemme har funnet på mye gøy. Etter en uke med høstferie og heldags-AKS kan det være vanskelig å komme tilbake til skoledagens rutiner, men dette har stort sett gått veldig greit med den fine gjengen på rødstua. I denne perioden har vi hatt et overordnet fokus på Klima, Miljø og Helse. Vi har lært om bærekraftig utvikling i samfunnet på økonomisk, klima og miljø og sosialt plan. Vi har også gått nærmere inn på kildesortering og hva som skjer med avfallet vårt. I helse-delen har vi snakket om hygiene, fysisk aktivitet, ernæring, kosthold og søvn. I gym har temaet vært ballspill, mens vi i mat og helse har laget grønnsakssuppe, gulrot- og søtpotetsuppe og fiskeburger. I Kunst og håndverk har vi støpt masker og pyntet disse. Planen er at maskene skal brukes på Halloween-disko fredag 31. oktober. I løpet av oktober har vi også kommet i gang med lesehund med Frøydis og gutta (froydisoggutta.no), noe elevene setter stor pris på.

Litt om november:

I november fortsetter vi med det overordnede temaet Klima miljø og helse. Vi tar opp flere temaer innenfor helse, som blant annet psykisk helse og nettvett. I mat og helse skal vi lage diverse retter, blant annet fiskeburger, vegetarlasagne og grov pizza. I gym fortsetter vi med ballspill og i kunst og håndverk begynner vi etter hvert å lage jule- og vinterdekorasjoner. Vi skal lære om julefeiringen og andre høytider i løpet av november og desember. Helt i starten av september får vi også mulighet til å se forestillingen «nissen og gluggen» som kommer på besøk til skolen (se plakat nedenfor). Hver uke får elevene det vi kaller ukens oppgave. I november skal de blant annet spørre en medelev hva de liker å spise og spørre en medelev om å gjøre noe sammen i friminuttet.

Vi er også så heldige at vi får med oss en ekstra lærer i november. Tomas har jobbet på en annen avdeling her på Lønnebakken, men skal være med oss på Rødstua ut november.

Vi ønsker alle elever og foresatte en fortsatt strålende høst!



Hilsen alle oss på Rødstua!

Lærere: Henriette, Viljar, Jenny, David og Tomas

Miljøarbeidere: Abdul, Fatima A, Rahma, Era, Said, Hajar, Elias og Abdirahim.

Teater Radix viser



**Vi besøker barnehager og skoler/AKS
på utvalgte dager ukene 48-52 julen 2025!**

For pris og bestilling: radixteater@online.no eller tlf: 92824479

DETTE ER EN OPPSØKENDE FORESTILLING - VI KOMMER TIL DERE!

Fjøsningene 'Nusse & Gluggen' er fullt opptatt med fjøsstell på låven. En dag finner Nusse en kjempestor magisk julepakke på trammen. Hva inneholder den mon tro? Jo - massevis av juleoverraskelser!

Julen er verdifull for ungene. Det er bare å gå i sin egen minnebok, og tablåer dukker opp som vi ikke ville vært foruten.

Med "Nusse & Gluggen...den magiske julepakke" presenterer Teater Radix en stemningsfull forestilling som innfrir noe av forventningene barn har til julen. Med et vakkert musikalsk arrangement produsert av Arne Bendiksen, inviterer fjøsningene 'Nusse & Gluggen' barna inn i låvens lune rom. Det blir gjøgling, allsang og nissedans, samt noen overraskelser på tampen. Hovedtematikk i forestillingen foruten julen, er nestekjærlighet og det å være snille mot hverandre - uavhengig av religiøs trosretning. Forestillingen varer i ca. 35 minutter og passer for barn mellom 0-100 år!

Teater Radix har turnert med 'Nusse & Gluggen' i flere sesonger og spilt for tusenvis av skole- og barnehagebarn. Forestillingen har også vært spilt på Norsk Folkemuseums store julemarked.

RADIX
teater- og kulturformidling