

## Ukeplan U2

| Tid         | Mandag        | Tirsdag         | Onsdag          | Torsdag                                                                                                                           | Fredag ☺        |
|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 08:30-09:00 | Fri           |                 | Norsk           | <b>Turdag</b><br>Vi skal til Grefsenkollen<br> | M&H / Naturfag  |
| 09:00-09:30 | Fri           | Matematikk      | Norsk           |                                                                                                                                   | M&H / Naturfag  |
| 09:30-10:00 | Stortingsvalg | Matematikk      | K&H             |                                                                                                                                   | M&H / Naturfag  |
| 10:00-10:30 | 2025          | Matematikk      | K&H             |                                                                                                                                   | Samfunnsfag     |
| 10:30-10:45 |               | Engelsk         | K&H             |                                                                                                                                   | Samfunnsfag     |
| 10:45-11:30 |               | <b>Matpause</b> | <b>Matpause</b> |                                                                                                                                   | <b>Matpause</b> |
| 11:30-12:00 |               | Engelsk         | KRLE            |                                                                                                                                   | Samfunnsfag     |
| 12:00-12:30 |               | Engelsk         | KRLE/MUSIK<br>K |                                                                                                                                   | Samfunnsfag     |
| 12:30-13:00 |               | Valgfag         | MUSIKK          |                                                                                                                                   | Norsk           |
| 13:00-13:30 |               | Valgfag         | MUSIKK          |                                                                                                                                   | Kroppsøving     |
| 13:30-13:45 |               | Valgfag         |                 |                                                                                                                                   | Kroppsøving     |
| 13:45-14:00 |               | Valgfag         |                 |                                                                                                                                   | Kroppsøving     |
| 14:00-14:15 |               |                 |                 |                                                                                                                                   | Avslutning      |

## Lunsjmeny

| Mandag     | Tirsdag   | Onsdag      | Torsdag  | Fredag       |
|------------|-----------|-------------|----------|--------------|
| Pizzasnurr | Stekt ris | Ingen lunsj | brødmatt | Kylling wrap |

## Sosiale mål:

- Være presis til timen.
- Overholde avtaler som blir gjort.
- Lytte til andre uten å avbryte.
- Tenke på hvordan du opptrer mot andre medelever og lærere.

## Turer

|    |           |                    |    |   |           |  |
|----|-----------|--------------------|----|---|-----------|--|
| 37 | 11. sept. | Grefsenkolle<br>n  | 12 | 4 | Kollektiv |  |
| 38 | 18. sept. | Alna<br>ridesenter | 12 | 4 | Kollektiv |  |

|    |              |            |    |   |           |  |
|----|--------------|------------|----|---|-----------|--|
| 39 | 25.<br>sept. | Tøyenbadet | 12 | 4 | Kollektiv |  |
| 40 |              | HØSTFERIE  |    |   |           |  |